

「高等教育深耕計畫」

執行成果報告

(強化導師職能，提升學生基本素養能力)

壹、活動紀錄

活動成果

子計畫名稱	強化導師職能，提升學生基本素養能力														
績效指標與目標值項目名稱	心理衛生推廣														
活動名稱	「玩樂高樂溝通」人際溝通與團隊合作工作坊														
活動目的	1.協助學生了解自己的溝通型態，透過積木活動過程增進其對人際溝通的認知，並認識自我在人際互動過程中所呈現的樣貌為何。 2.透過樂高積木了解自我與他人溝通之習慣方式暨發掘其有效溝通之技巧與優勢，增強溝通與表達能力。 3.協助學生覺察自我在人際互動過程中時常扮演的角色，學習有效的團隊人際溝通和技巧、及發展團隊合作之認知。														
承辦單位	諮商暨就業輔導中心														
辦理時間	107 年 11 月 17 日，9:00~17:00														
辦理地點	諮輔中心團體輔導室														
參加人數	10 人														
活動執行概況 包含: 1. 活動內容簡介或流程。 2. 活動執行情形。 3. 具體成果。	<table><tr><th>時 間</th><th>活 動 名 稱</th><th>單 元 目 標</th></tr><tr><td>0900-1020</td><td>Give me Five</td><td>1. 熱身和認識團體成員 2. 討論建立團體規範 3. 認識六色積木</td></tr><tr><td>1040-1200</td><td>溝通可以這樣做</td><td>1. 練習正向溝通 2. 提升有效溝通之技巧 3. 發掘成員溝通之優勢</td></tr><tr><td colspan="3">午休</td></tr></table>			時 間	活 動 名 稱	單 元 目 標	0900-1020	Give me Five	1. 熱身和認識團體成員 2. 討論建立團體規範 3. 認識六色積木	1040-1200	溝通可以這樣做	1. 練習正向溝通 2. 提升有效溝通之技巧 3. 發掘成員溝通之優勢	午休		
時 間	活 動 名 稱	單 元 目 標													
0900-1020	Give me Five	1. 熱身和認識團體成員 2. 討論建立團體規範 3. 認識六色積木													
1040-1200	溝通可以這樣做	1. 練習正向溝通 2. 提升有效溝通之技巧 3. 發掘成員溝通之優勢													
午休															

	1300-1520	超級任務	1. 促進團隊建立及凝聚力 2. 表達力 VS. 執行力 3. 分享團隊有效溝通之因子		
	1540-1700	堆高高	1. 提升表達與管理情緒之能力 2. 學習團隊解決問題之能力 3. 發展團隊合作之認知		

活動效益自評

例如：

1. 對應績效目標值貢獻。

2. 執行困難或缺點。

3. 因應或改善措施。

第一部分

	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
1. 是否滿意活動流程	66%	33%	0.0%	0.0%	0.0%
2. 是否滿意活動場地	33%	66%	0.0%	0.0%	0.0%
3. 是否滿意活動內容	33%	66%	0.0%	0.0%	0.0%
4. 是否滿意服務態度	66%	16%	16%	0.0%	0.0%
5. 類似活動願意出席	50%	33%	16%	0.0%	0.0%
6. 增加專業倫理素養	33%	50%	16%	0.0%	0.0%
7. 增加團隊合作素養	50%	50%	0.0%	0.0%	0.0%
8. 增加人文關懷素養	33%	66%	0.0%	0.0%	0.0%
9. 增加終生學習素養	33%	66%	0.0%	0.0%	0.0%
10. 增加專業知能能力	33%	33%	33%	0.0%	0.0%
11. 增加溝通表達能力	50%	50%	0.0%	0.0%	0.0%
12. 增加基本外語能力	16%	33%	33%	0.0%	16%
13. 增加問題解決能力	16%	83%	0.0%	0.0%	0.0%
14. 增加創新思考能力	50%	16%	33%	0.0%	0.0%

第二部分

1. 參與活動過後，您有什麼收穫或心得？

- 知道各種人際樣態以及如何去應對
- 棒
- 很棒
- 跟陌生人活動
- 便當很好吃，老師和善
- 增加溝通能力

2. 對於這次活動，有哪些建議事項及需要改進的地方？

	➤ 無 ➤ 星期日也可以辦活動 ➤ 時間太早，下次下午開始步錯 3. 希望諮輔中心未來可以辦理哪些相關活動？ ➤ 無 ➤ 人際的建立、維持 ➤ 辦小積木手工活動 ➤ 都可以 ➤ 電競實作
備 註	



活動照片

活動名稱：「玩樂高樂溝通」人際溝通與團隊合作工作坊

活動日期：107 年 11 月 17 日

活動地點：諮輔中心團輔室



照片簡述:講師介紹活動目的



照片簡述:講師介紹活動目的



照片簡述:講師帶領成員挑選積木



照片簡述:講師帶領成員挑選積木



照片簡述:成員合力完成活動任務



照片簡述:成員合力完成活動任務

備註：照片繳交至少 6 張，至多 10 張；表格請自行延伸。